

JAPANS KICKBOKSEN BIJ SAKURA

Tekst: Roland Brouwer

De levensspreuk van Bruhadaranyaka Upanishad zegt in vier zinnen waarom Raimond Honig, bekend ringspeaker en sportschoolhouder die wij in het novembern timer van 2014 portretteerden, sinds april 2016 een andere weg is ingeslagen...

BRUHADARANYAKA UPANISHAD

“Je bent wat je diepe, bezielende wens is
Zoals je wens is, zal je wil zijn
Zoals je wil is, zullen je daden zijn
Zoals je daden zijn, zal je lot zijn”

“Uiteindelijk bleek het toch niet zo goed te werken tussen mij en mijn compagnon. Alle pogingen ten spijt bleek de kloof tussen karate en kickboksen in onze setting destijds te groot. We gaan nu ieder onze eigen weg en daar heb ik vrede mee,” geeft Honig aan.

JAPANS KICKBOKSEN

Eind augustus startte Raimond Honig sportschool Sakura, een kickboksvereniging waar Japans kickboksen geleerd wordt. Dit houdt in dat de Japanse regels van het kickboksen in acht worden genomen. Bijvoorbeeld de werptechnieken, maar

ook de Japanse dojo-etiquette. **Raimond Honig:**

“Bij aanvang van de training starten wij in seesza, een Japans dojo-ritueel wat niets te maken heeft met religie of iets van dien aard. Op dezelfde wijze wordt de les afgesloten en groeten we persoonlijk de aanwezige senseis af. Een onderdeel van onze dojo-etiquette vertaalt zich ook terug in uniforme kleding. Hetgeen betekent dat wij ervoor kiezen om allemaal in dezelfde kickbokstenuet te trainen. Hiermee willen we een eenheid vormen en gevolg geven aan de Japanse etiquette. Respect-

vol en sportief met elkaar sporten, daar horen volgens onze visie eenheid, eenduidigheid en respect bij. Respect naar elkaar, respect naar je sensei en respect voor de Japanse traditie. Wanneer iemand hier niet voor kiest dan wordt dat door ons gerespecteerd, maar is er binnen de Sakura-dojo geen plaats voor jou, no hard feelings about that.”

GROOTSTE IN ZOETERMEER

Volgens Honig is er grote behoefte aan sportscholen waar mannen, vrouwen en kinderen op een veilige, verantwoorde manier leren kickboksen. Het negatieve imago dat helaas nog rond de sport hangt, zorgt ervoor dat een grote groep mensen de stap naar een kickboksschool niet durven te maken. Een aantal kiest voor de variant kickfun of andere gelijknamige benamingen, maar dat wil Honig geen kickboksen noemen. In de afgelopen maanden nadat Sakura haar deuren opende hebben meer dan 70 leden zich inge-



Sakura Kidsgroep



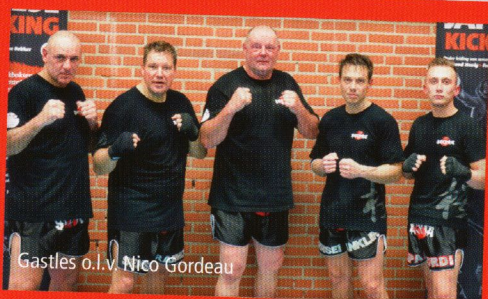
Uniforme kleding bij sportschool Sakura

schreven bij de Zoetermeerse dojo. Dat is extreem veel en geeft aan dat de behoefte aan dergelijke sportscholen groot is. **Raimond Honig:** “Als we zo doorgaan zijn we voor het einde van het jaar de grootste kickboksdojo van Zoetermeer. En dat terwijl er nog negen andere kickboksscholen in Zoetermeer zijn.”

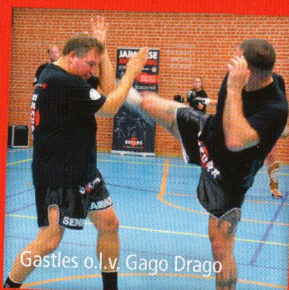
NEGATIEF IMAGO

Wel baalt Honig van het negatieve imago dat blijft kleven aan de kickbokssport. **Raimond Honig:** “Wij zijn ontzettend goed bezig middels de Federatie Oosterse Gevechtkunsten (FOG) en de

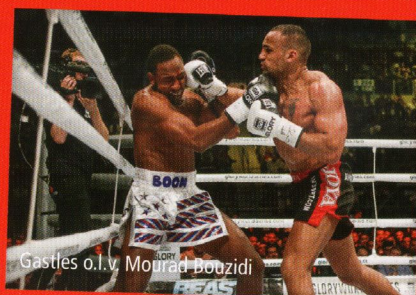
Mike Bekker, Franklin Jansen, Raimond Honig



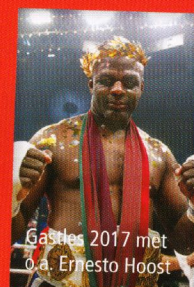
Gastles o.l.v. Nico Gordeau



Gastles o.l.v. Gago Drago



Gastles o.l.v. Mourad Bouzidi



Gastles 2017 met o.a. Ernesto Hoost

SKMO (Stichting Kickboksen en Mixed martial arts Opleidingen) die vechtsportleraren opleidt, certificeert en werkt aan een verdere professionalisering van de sport. Als de media er nu ook nog anders mee omgaan zijn we al een heel stuk op de goede weg. Belangrijkste verandering blijft uiteraard dat met name de beoefenaars van de sport zichzelf niet in een verkeerd daglicht plaatsen."

MEERDERE TRAINERS

Sportschool Sakura is een van de snelst groeiende sportscholen in de regio met een eigen strategie. **Raimond Honig:** "Allereerst trainen wij met meerdere trainers. Naast mijzelf worden de lessen verzorgd door Mike Bekker en Franklin Jansen. Jordi Neefe is in opleiding bij de SKMO. Elke les zijn er altijd meerdere senseis aanwezig om iedere deelnemer voldoende aandacht te geven. Daarnaast zijn we duidelijk. Duidelijk over wat je van ons kan verwachten en duidelijk wat wij van jou verwachten. We willen op een verantwoorde en sportieve manier met elkaar sporten, waarbij we respectvol met elkaar omgaan. Van wedstrijd-sporter tot recreant.

GASTLESSSEN

Verder trakteren we onze leden iedere zes weken op een gasttraining. Grote namen uit de vechtsport verzorgen dan een clinic in onze dojo wat voor onze leden kosteloos is. Hierdoor leren ze

Inmiddels zijn er gastlessen verzorgd door Gago Drago, Nico Gordeau en Mourad Bouzidi. Samantha van Doorn, Roel Wildeboer en Ernesto Hoost staan ingepland voor 2017. **Raimond Honig:** "Door mijn ringspeakeractiviteiten kom

Sportschool Sakura, een kickboksvereniging waar Japans kickboksen geleerd wordt

van de allerbeste vechtsporters van de wereld en ervaren ze ook de verschillen in stijl, manier van vechten, etcetera. Ik geloof niet in één manier, in één systeem. Ik geloof in situationaliteit waarbij je de basis goed moet beheersen. Hoe mooi is het dan wanneer je van de groten der aarde mag leren?"

ik makkelijk in contact met deze topvechters. Ik kan mijn netwerk functioneel inzetten om al onze leden verder te helpen in deze mooie sport." +

+ kickboxing-sakura.nl
+ info@kickboxing-sakura.nl